



CENNIK MASAŻY

- 1. Masaż klasyczny częściowy – plecy lub nogi.**
(masaż mięśni przykręgosłupowych, masaż najszerzych mięśni grzbietu, czworobocznych, naramiennych oraz czworobocznego w części szyjnej) lub (masaż tylnej części łydek i ud, oraz masaż przedniej części ud).
Czas masażu ok. 30 min.
Cena: 60 PLN
- 2. Masaż klasyczny całościowy.**
(masaż pleców jw., masaż tylnej części łydek i ud, masaż przedniej części ud, masaż brzucha oraz barków. U mężczyzn dodatkowo masaż mięśni klatki piersiowej).
Czas masażu ok. 1 h
Cena: 120 PLN
- 3. Masaż leczniczy.**
(masaż stosowany w przypadku zdiagnozowanych schorzeń. Wykonywany zgodnie z zasadami polskiej szkoły masażu zależnie od rodzaju schorzenia. Najczęściej zawiera elementy masażu klasycznego, segmentarnego, czasami elementy Shiatsu).
Czas masażu ok. 40 min
Cena: od 75 PLN (zależnie od rodzaju schorzenia)
- 4. Masaż limfatyczny.**
(masaż leczniczy polegający na odprowadzeniu limfy do węzłów chłonnych. Stosowany z zalecenia lekarza lub w przypadkach występowania opuchlizn. Masaż prowadzony w bardzo wolnym tempie).
Czas masażu ok. 1,5 h
Cena: 170 PLN
- 5. Masaż stóp.**
(masaż pobudzający końcówki nerwowe znajdujące się na całej powierzchni stóp, wykorzystujący elementy masażu klasycznego i oryginalnego chińskiego)
Czas masażu ok. 20 min
Cena: 50 PLN